

T-۰۸-۵۶/۰۱



Khodadoust Eye Hospital

بیمارستان چشم و کتر خراووست

زونا چشمی

HERPESZOSTER

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت
تأیید کننده: پزشکان فوق تخصص
قرنیه
منبع: کتاب پرستار چشم پزشکی

زمستان ۱۴۰۰



با آرزوی سلامتی و بهروزی

عوارض جدی تر زونا (جوشگاه زخم
قرنیه، آب سیاه، آب مروارید، دو بینی،
جوشگاه زخم روی پلک ها) نیاز به درمان
های گسترده تر توسط چشم پزشک دارند

زونا مسری است؟

زونا خیلی کمتر از آبله مرغان مسری است
اما کسی که به زونا مبتلا شده است باید از
مواجهه با کسانی که به سادگی آلوده می
شوند از جمله نوزادان، زنان باردار و افراد
دارای سیستم ایمنی تضعیف شده خودداری
کند. این بیماری تنها به کسانی منتقل می
شود که مبتلا به آبله مرغان نشده اند.

بعد از ابتلا به آبله مرغان در کودکی، ویروس به صورت غیرفعال در بدن شما باقی می ماند. اگر سیستم ایمنی بدن شما با مشکل مواجه شود ویروس می تواند دوباره فعال شود. این اتفاق به دلیل روند پیری و چند عامل دیگر از جمله موارد زیر ایجاد می شود:

- بیماری هایی مثل HIV (ویروس نقص ایمنی انسانی)
خستگی
استرس فیزیکی یا عاطفی
تغذیه بد
شیمی درمانی یا پرتو درمانی
داروهای دیگر

وقتی که ویروس مجددا فعال می شود، اولین نشانه های آن درد، خارش و سوزش و بثورات پوستی همراه است. بثورات در امتداد یک عصب خاص آسیب دیده ظاهر می شوند زونا چه اثری بر چشم می گذارد؟

⇒ ایجاد تاول و یا تورم در پلک ها
⇒ قرمزی، سوزش و ترشحات ملتحمه (به چشم صورتی یا ورم ملتحمه مشهور است)
⇒ خشکی چشم
⇒ افزایش خطر عفونت باکتریایی چشم
⇒ دید تار یا حساسیت به نور
⇒ التهاب قرنیه

عوارض جدی تر شامل آب سیاه، تشکیل آب مروارید، دوبینی و باقی ماندن جوشگاه زخم بر روی پلک ها و قرنیه درمان نشانه ها:

* داروی ضد التهاب
* داروی ضد ویروس
* قطره های چشمی آنتی بیوتیک
* داروهای ضد ویروسی خوراکی و موضعی
* داروی ضد درد
داروها باید تحت نظر پزشک مصرف شود.